**POMOC PSYCHOLOGICZNA**

**Źródło:** <https://www.facebook.com/anna.zawistowska.7/posts/2733577463358239>

Specjaliści (psychologowie i psychoterapeuci) z różnych białostockich ośrodków i poradni od poniedziałku (16 marca) prowadzą bezpłatne konsultacje online i dyżury telefoniczne. Z pomocy mogą skorzystać: lekarze, pielęgniarki, policjanci, farmaceuci oraz osoby, które w związku z epidemią przebywają w kwarantannie, szpitalu, są rozdzielone z bliskimi.

**Grafik dyżurów:**
**Poniedziałek**
9.00-12.00
Ewa Żmudzka tel. 608 204 684
10.00-11.00
Krzysztof Fiedorczuk tel. 519 073 256
12.00-13.00
Jarosław Żukowski tel. 664 951 924
13.00-14.00
Krystyna Wysocka tel. 606 935 210
15.00-17.00
Ewa Rojek tel. 504 412 885
15.45-16.45
Anna Zawistowska-Kiercel tel. 886 607 248
17.00-19.00
Agnieszka Mudrewicz tel. 669 263 090
19.20-20.20
Anna Zawistowska-Kiercel tel.886 607 248

**Wtorek**
9.00-10.00
Kinga Jaromińska tel. 504 186 846
9.30-10.30
Sebastian Kiercel tel. 502 409 465
17.00-18.00
Barbara Żukowska tel. 606 953 066
18.00-19.00
Jarosław Żukowski tel. 664 951 924
18.00-20.00
Anna Ciężkowska tel. 515 076 701
19.00-20.00
Jakub Macewicz tel. 501 265 440

**Środa**
8.00-10.00
Wioleta Kujawa-Brzezińska tel. 603 704 720
8.00-10.00
Artur Brzeziński tel. 600 970 711
9.00-10.00
Kinga Jaromińska tel. 504 186 846
13.00-14.00
Beata Jagielska-Cichocka tel. 660 044 384
15.00-16.00
Magdalena Kloskowska tel. 666 703 123
16.00-18.00
Kinga Kujawa tel. 691 840 387
17.00-19.00
Anna Koszałkowska tel. 791 271 059

**Czwartek**
8.00-10.00
Aleksandra Małus tel. 512 380 712
9.00-10.00
Kinga Jaromińska tel. 504 186 846
10.00-11.00
Katarzyna Dallemura Grześ tel. 600 646 755
10.00-14.00
Damian Małus tel. 510386989
15.00-16.00
Magdalena Kloskowska tel. 666 703 123
18.00-19.00
Jakub Macewicz tel. 501 265 440

**Piątek**
8.00-10.00
Barbara Żukowska tel. 606 953 066
9.00-10.00
Kinga Jaromińska tel. 504 186 846
10.00-11.00
Beata Jagielska-Cichocka tel. 660 044 384
11.00-12.00
Krystyna Wysocka tel. 606 935 210
11.00-13.00
Ewa Matwiejuk tel. 507 981 478
12.00-14.00
Kamil Koszałkowski tel. 509 941 779

**Sobota**
11.00-13.00
Krzysztof Fiedorczuk tel. 519 073 256

Jeśli jesteś psychologiem, psychoterapeutą lub interwentem kryzysowym i chcesz dołączyć do tego przedsięwzięcia, prosimy o kontakt: Anna Zawistowska-Kiercel, tel. 886 607 248.