**POMOC PSYCHOLOGICZNA**

**Źródło:** <https://www.facebook.com/anna.zawistowska.7/posts/2733577463358239>

Specjaliści (psychologowie i psychoterapeuci) z różnych białostockich ośrodków i poradni od poniedziałku (16 marca) prowadzą bezpłatne konsultacje online i dyżury telefoniczne. Z pomocy mogą skorzystać: lekarze, pielęgniarki, policjanci, farmaceuci oraz osoby, które w związku z epidemią przebywają w kwarantannie, szpitalu, są rozdzielone z bliskimi.

**Grafik dyżurów:**  
**Poniedziałek**   
9.00-12.00  
Ewa Żmudzka tel. 608 204 684  
10.00-11.00  
Krzysztof Fiedorczuk tel. 519 073 256  
12.00-13.00   
Jarosław Żukowski tel. 664 951 924  
13.00-14.00  
Krystyna Wysocka tel. 606 935 210   
15.00-17.00  
Ewa Rojek tel. 504 412 885  
15.45-16.45  
Anna Zawistowska-Kiercel tel. 886 607 248  
17.00-19.00  
Agnieszka Mudrewicz tel. 669 263 090  
19.20-20.20   
Anna Zawistowska-Kiercel tel.886 607 248

**Wtorek**   
9.00-10.00   
Kinga Jaromińska tel. 504 186 846  
9.30-10.30   
Sebastian Kiercel tel. 502 409 465  
17.00-18.00  
Barbara Żukowska tel. 606 953 066  
18.00-19.00  
Jarosław Żukowski tel. 664 951 924  
18.00-20.00  
Anna Ciężkowska tel. 515 076 701  
19.00-20.00  
Jakub Macewicz tel. 501 265 440

**Środa**   
8.00-10.00   
Wioleta Kujawa-Brzezińska tel. 603 704 720  
8.00-10.00  
Artur Brzeziński tel. 600 970 711  
9.00-10.00  
Kinga Jaromińska tel. 504 186 846  
13.00-14.00  
Beata Jagielska-Cichocka tel. 660 044 384  
15.00-16.00  
Magdalena Kloskowska tel. 666 703 123  
16.00-18.00  
Kinga Kujawa tel. 691 840 387  
17.00-19.00  
Anna Koszałkowska tel. 791 271 059

**Czwartek**  
8.00-10.00  
Aleksandra Małus tel. 512 380 712  
9.00-10.00  
Kinga Jaromińska tel. 504 186 846  
10.00-11.00  
Katarzyna Dallemura Grześ tel. 600 646 755   
10.00-14.00  
Damian Małus tel. 510386989  
15.00-16.00  
Magdalena Kloskowska tel. 666 703 123  
18.00-19.00  
Jakub Macewicz tel. 501 265 440

**Piątek**   
8.00-10.00  
Barbara Żukowska tel. 606 953 066  
9.00-10.00  
Kinga Jaromińska tel. 504 186 846  
10.00-11.00  
Beata Jagielska-Cichocka tel. 660 044 384   
11.00-12.00   
Krystyna Wysocka tel. 606 935 210   
11.00-13.00  
Ewa Matwiejuk tel. 507 981 478  
12.00-14.00  
Kamil Koszałkowski tel. 509 941 779

**Sobota**  
11.00-13.00  
Krzysztof Fiedorczuk tel. 519 073 256

Jeśli jesteś psychologiem, psychoterapeutą lub interwentem kryzysowym i chcesz dołączyć do tego przedsięwzięcia, prosimy o kontakt: Anna Zawistowska-Kiercel, tel. 886 607 248.