Pożar

Gdy zauważysz pożar:

- zaalarmuj niezwłocznie, przy użyciu dostępnych środków osoby będące w strefie zagrożenia i w pobliżu - wezwij straż pożarną,

tel. 998 lub 112

- natychmiast opuść miejsce pożaru,
- użyj prostych sposobów by ugasić pożar w zarodku - gaśnica, woda, koc gaśniczy,
- jeśli ubranie pali się na Tobie - zatrzymaj się, połóż na ziemi i obracaj do chwili zagaszenia ognia, ucieczka spowoduje tylko zwiększenie płomienia,
- nie gaś urządzeń elektrycznych wodą - mogą być pod napięciem (postaraj się odłączyć zasilanie elektryczne),
- nie próbuj gasić ognia, którego nie jesteś w stanie opanować, wyprowadź wszystkie osoby zagrożone w bezpieczne miejsce i w razie potrzeby udziel pierwszej pomocy,
- jeśli musisz wyjść przez pomieszczenie zadymione to zakryj usta i nos gęstą tkaniną, okryj się czymś trudno zapalnym i przemieszczaj tuż przy podłodze - dym i gorące powietrze unosi się do góry, a dołem powietrze jest bardziej czyste i chłodne. Bądź przygotowany! Dym drażni oczy i stanowi zagrożenie dla twojego życia.

Pamiętaj!

W sezonie letnim wzrasta zagrożenie pożarowe w lasach.

Nie pal ognisk poza miejscami wyznaczonymi.

W przypadku zauważenia pożaru na terenach leśnych niezwłocznie zgłoś zdarzenie telefonicznie do Państwowej Straży Pożarnej – tel. 998 lub 112.

W trosce o twoje bezpieczeństwo

Jeżeli potrzebujesz pomocy dzwoń !!!

TELEFONY ALARMOWE

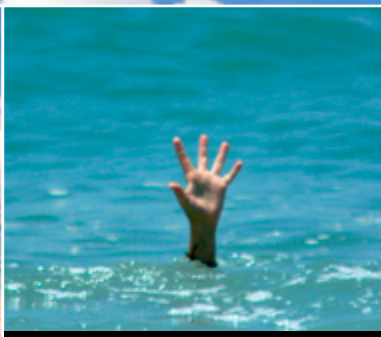
POGOTOWIE RATUNKOWE	999
STRAŻ POŻARNA	998
POLICJA	997
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE	994
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE	993
POGOTOWIE GAZOWE	992
POGOTOWIE ENERGETYCZNE	991
STRAŻ MIEJSKA	986
TELEFON ALARMOWY	112

Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego
85 743 61 48 • 85 743 61 49

Urząd Miejski w Białymstoku

BIURO ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

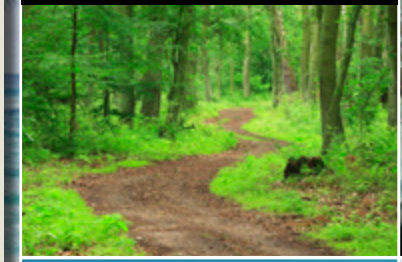




PORADNIK

ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO NA WAKACJACH

PODSTAWOWE ZASADY POSTĘPOWANIA









www.bialystok.pl (zakładka bezpieczeństwo)
e-mail: bzk@um.bialystok.pl
e-mail: mczk@um.bialystok.pl

wschodzący Białystok

Wypoczynek nad wodą

Pamiętaj że woda – nawet ta pozornie najspokojniejsza jest groźnym niebezpiecznym żywiołem. Większość utonięć oraz poważnych urazów ciała doznanych podczas kąpieli jest skutkiem lekkomyślności i braku wyobraźni.

Będąc nad wodą PAMIĘTAJ:

- kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych i odpowiednio oznakowanych,
- przestrzegaj regulaminu kąpieliska i wydawanych poleceń przez ratownika,
- nie wchodź do wody po zjedzeniu posiłku dłuższym opalaniu się lub gdy jesteś rozgrzany,
- przed rozpoczęciem kąpieli ochłodź wodą głowę, kark i klatkę piersiową,
- **bezwzględnie wystrzegaj się alkoholu!**

Nigdy nie skacz na głowę do nieznanej wody!!!



Wypadki

Jeżeli jesteś świadkiem wypadku drogowego to:

- jeżeli nie ma zabitych lub rannych, uczestniczący w wypadku kierujący pojazdami samochodowymi, obowiązany jest niezwłocznie usunąć pojazd z miejsca wypadku, aby nie powodować zagrożenia lub tamowania ruchu drogowego,
- jeżeli są ranni lub zabici należy zabezpieczyć miejsce wypadku poprzez włączenie świateł awaryjnych pojazdu, a w razie ich braku świateł pozycyjnych oraz ustawienie w odległości ok. 100 m za pojazdem ostrzegawczego trójkąta odblaskowego,

Zaalarmuj służby ratownicze tel. 999, 998, 997 lub 112



- należy sprawdzić w jakim stanie są poszkodowani uczestnicy wypadku. W razie konieczności należy udzielić pierwszej pomocy do czasu przybycia pogotowia i pozostać przy poszkodowanym do czasu przybycia wykwalifikowanej pomocy medycznej,
- jeżeli jest to możliwe pomóż ofiarom wydostać się z pojazdu,
- jeżeli drzwi nie da się otworzyć, należy wyjąć przednią lub tylną szybę usuwając uszczelkę. Nie należy wybijać szyby ze względu na możliwość pokaleczenia poszkodowanych. Jeżeli pojazd leży na boku lub na dachu wydobywamy poszkodowanych nie odwracając pojazdu.

Pamiętaj, że i Ty możesz się znaleźć w podobnej sytuacji! Pomóż w miarę swoich możliwości.

Przestępczość

Twoje bezpieczeństwo w dużej mierze zależy od Ciebie! (kradzieże, rozboje, napady)

Ludzie starsi, nastolatkowie i dzieci są najczęstszymi ofiarami napadów i rozbojów. Sprawca typując potencjalną ofiarę wybiera tę, która będzie stawiała najmniejszy opór. Często sami przyczyniamy się do tego nosząc i eksponując wartościowe rzeczy- telefon komórkowy , modne torebki, kosztowną biżuterię.

Pamiętaj!

- zawsze bądź czujny i obserwuj otoczenie,
- sprawiaj wrażenie pewnego siebie i ufaj we własne siły,
- nigdy nie korzystaj z oferty podwiezienia przez nieznaną ci osobę,
- wieczorem staraj się nie wracać do domu samotnie,
- unikaj miejsc słabo oświetlonych, zarośli i bram,
- wychodząc z domu zamknij okna, drzwi, garaż, włącz system alarmowy,
- nigdy nie zostawiaj kluczy do domu w łatwo dostępnym miejscu (pod wycieraczką, pod kwiatkiem itp.) – złodzieje dobrze znają takie schowki,
- jeśli wyjeżdżasz – poinformuj o tym rodzinę lub sąsiada; poproś, by obserwowali twój dom/ mieszkanie, zabierali spod drzwi ulotki i wybierali korespondencję ze skrzynki.

Jeżeli zostaniesz napadnięty

- jeżeli nie jesteś w stanie uciec czy też obronić się samemu, nie staraj się za wszelką cenę walczyć z napastnikiem lepiej oddać mu portfel czy komórkę niż ryzykować własnym zdrowiem czy życiem,
- po zajściu natychmiast powiadom policję o zdarzeniu - natychmiastowe zgłoszenie zwiększa szansę złapania sprawcy.

Pamiętaj aby nie zacierać żadnych śladów pozostawionych przez sprawcę, nie dotykać przedmiotów których dotykał napastnik.