

DSP-I, 524.86.2017

K. Subiela
15.05.2017



15.05.2017
at

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Białegostoku		
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie		
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej		
4. Tytuł zadania publicznego	Działania zmierzające do zwiększenia aktywności fizycznej i poprawy nawyków żywieniowych wśród mieszkańców Białegostoku obciążonych otyłością		
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2017-06-01	Data zakończenia 2017-08-24

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
nazwa: Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej Oddział Terenowy w Białymstoku forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000114636 adres siedziby: Legionowa 8, 15-099 Białystok, poczta: Białystok	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Inne dane kontaktowe adres e-mail: ptozbialystok@wp.pl, telefon: 603744606 Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty Małgorzata Kuklik, telefon: 603779733

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji</p> <p>W ramach realizacji zadania planujemy zorganizowanie 16-osobowej grupy dla osób otyłych i prowadzenie systematycznych działań edukacyjno-ruchowych skierowanych do członków grupy.</p> <p>Zajęcia prowadzone będą na terenie kompleksu Magic Gym Fitness&Wellness wg następującego schematu:</p> <p>– 3 x w tygodniu trening grupowy z trenerem personalnym oraz wejście OPEN do klubu 7 dni w tygodniu w czasie trwania projektu:</p> <p>1 zajęcia – Trening obwodowy 2 zajęcia – Trening aerobowy 3 zajęcia – Trening funkcjonalny</p> <ul style="list-style-type: none"> - wejście do strefy relaksu (sauny – sucha, parowa, infrared, grota solna) - edukacja zdrowotna – porady dotyczące treningów i nawyków zdrowego żywienia - analiza składu ciała przed rozpoczęciem zajęć i raz w miesiącu - spotkania z dietetykiem 4 razy w ciągu trwania projektu

Cel realizacji zadania

- poprawa sposobu żywienia oraz aktywności fizycznej wśród mieszkańców Białegostoku zmagających się z problemem otyłości,
- mobilizowanie uczestników zajęć do zmiany nawyków żywieniowych i zwiększenia aktywności fizycznej,
- wspieranie uczestników zajęć w podejmowaniu prób utraty wagi.

Miejsce realizacji zadania

- Miasto Białystok

Grupa odbiorców zadania

- osoby otyłe z Miasta Białegostoku, - ilość uczestników - 16 osób z BMI – powyżej < 30, wiek 30 – 45 lat

Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy

- Małgorzata Kuklik – koordynacja projektu, ukończone studia wyższe pedagogiczne oraz studia podyplomowe - Praktyczna Psychologia Społeczna, wieloletnie doświadczenie w koordynacji i realizacji programów prozdrowotnych
- Marcin Kuczyński – trener personalny, instruktor - absolwent Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego. trener personalny, instruktor kulturystyki, Kick-boxingu, kettelbell, bodyball, functional stretch, aerobiku, jumping frog, posiada wiedzę z zakresu dietetyki mającej na celu redukcję tkanki tłuszczowej, budowania masy mięśniowej, a także prozdrowotnych form aktywności fizycznej.
- Marta Letko - dietetyk absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, mgr dietetyki, instruktor aerobiku, uczestniczka licznych szkoleń i warsztatów podnoszących kwalifikacje, zarówno w dziedzinie fitness-aerobiku jak i dietetyki.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Stworzenie grupy dla osób otyłych - umożliwienie uczestnictwa w zajęciach edukacyjnych i ruchowych, których efektem ma być zmotywowanie uczestników do zmiany nawyków żywieniowych i zwiększenia aktywności fizycznej i wsparcie ich w tym procesie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ¹⁾ (zł)
1	Obsługa księgową i koszty operacji bankowych	200,00 zł	200,00 zł	0,00 zł
2	Treningi oraz wstęp na siłownię	7 520,00 zł	7 520,00 zł	0,00 zł
3	Wykłady na temat zdrowego stylu życia oraz dietetyki 4 h	720,00 zł	720,00 zł	0,00 zł
4	Analiza składu ciała z konsultacją dietetyczną	960,00 zł	960,00 zł	0,00 zł
5	Materiały promocyjne (przygotowanie graficzne, wydruki, spot promujący projekt)	600,00 zł	600,00 zł	0,00 zł
Koszty ogółem:		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i fizycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłaceniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

PRZEWODNICZĄCA
Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej
Oddział Terenowy w Białymstoku

.....
Teresa Poznanińska

SKARBNIK
Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej
Oddział Terenowy w Białymstoku

.....
Małgorzata Kuklik

.....
.....
(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

POLSKIE TOWARZYSTWO OŚWIATY ZDROWOTNEJ
Oddział Terenowy w Białymstoku
15-099 Białystok, ul. Legionowa 8
tel. 85 740 85 43, fax 85 740 48 99
NIP 542-24-49-972, REG. 010366733-00195

Data..... *15 05 2017*

Załączniki:

1. Statut
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.