

## ALKOHOL I DZIECI

Czy wiesz, że alkohol jest jednym z najpoważniejszych zagrożeń wśród dzieci i młodzieży? Ogólnopolskie badania (ESPAD) wskazują, że 90% piętnastolatków miało już kontakt z napojami alkoholowymi – najczęściej z piwem.

**Piwo, wino i wódka zawierają ten sam alkohol etylowy, tylko w różnych stężeniach.**

### Jakie szkody powoduje u dzieci i młodzieży?

- zaburza zdolność uczenia się, zapamiętywania i logicznego rozumowania,
- hamuje rozwój emocjonalny i opóźnia dojrzewanie,
- zwiększa ryzyko uzależnienia alkoholu, nikotyny oraz kontaktu z narkotykami,
- ogranicza wydolność fizyczną, zaburza rytm snu,
- **zwiększa ryzyko wystąpienia wielu niebezpiecznych sytuacji** (powoduje utratę kontroli, zmniejsza refleksy):
  - wypadków drogowych, utonięć,
  - konfliktów z prawem,
  - prawdopodobieństwa stania się ofiarą lub sprawcą przestępstwa (często czynów z użyciem przemocy),
  - ryzykownych kontaktów seksualnych (niechciana ciąża, zakażenie chorobami wenerycznymi).

## CO NA TO PRAWO?

Niektórzy dorośli opierają się na mylnym przekonaniu, że piwo to nie alkohol i nie reagują na sytuacje, gdy napoje alkoholowe są podawane lub sprzedawane dzieciom.

**W Polsce sprzedaż napojów alkoholowych małoletnim (osobom do 18 lat) jest przestępstwem.** Sąd karny może orzec w takim przypadku karę grzywny, przepadek napojów alkoholowych (choćaby nie były własnością sprzedawcy), może także orzec zakaz prowadzenia działalności gospodarczej polegającej na sprzedaży lub podawaniu napojów alkoholowych (art. 43 ust. 1-4 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi).

**Używanie alkoholu (lub innych środków w celu wprowadzenia się w stan odurzenia) przez nieletnich (osoby do lat 18 w zakresie przeciwdziałania demoralizacji) może być przejawem demoralizacji. Każdy, kto stwierdzi istnienie w/w okoliczności, ma społeczny obowiązek odpowiedniego przeciwdziałania temu, a przede wszystkim zawiadomienia o tym rodziców lub opiekuna nieletniego, szkoły, sądu rodzinnego, Policji lub innego właściwego organu (art. 4. § 1u.p.n.).**

## ALKOHOL I KIEROWCA

Czy wiesz że 90% informacji docierających do kierowcy to informacje wzrokowe? Picie alkoholu przez kierowcę:

- **pogarsza widzenie** – kierowca może nie dostrzegać przeszkód, świateł, znaków, pieszych itp.;
- **pogarsza koordynację ruchów** – pojawiają się trudności w wykonywaniu kilku czynności jednocześnie;
- **zmniejsza szybkość reakcji** – wydłuża się czas np. reakcji na pojawiającą się przeszkodę;
- **ogranicza pole widzenia** – pole widzenia zawęża się, więc trudno zauważyć sąsiedni pojazd;
- **powoduje błędną ocenę odległości i szybkości** – jadące pojazdy mogą być znacznie bliżej niż to się wydaje.

### CO NA TO PRAWO?

W Polsce zabronione jest kierowanie pojazdem przez osoby będące w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu (art. 45 ust. 1 pkt 1 ustawy Prawo o ruchu drogowym).

**Stan po użyciu alkoholu** – zachodzi, gdy zawartość alkoholu we krwi wynosi lub prowadzi do stężenia od 0,2‰ do 0,5‰ (w wydychanym powietrzu od 0,1 mg do 0,25 mg alkoholu w 1 dm<sup>3</sup>).

**Art. 87 k.w.** - Osoba znajdująca się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka prowadząca pojazd mechaniczny w ruchu lądowym, podlega karze aresztu lub grzywny. Karze aresztu do 14 dni albo grzywnie podlega także osoba, która znajdując się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, prowadzi na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub ruchu inny pojazd (np. rower).

**Stan nietrzeźwości** – zachodzi, gdy stężenie we krwi przekracza 0,5‰ (w wydychanym powietrzu jest go więcej niż 0,25 mg w 1 dm<sup>3</sup>).

**Art. 178a k.k.** - prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego jest przestępstwem i podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności oraz pozbawienia wolności do dwóch lat.

**W takich sytuacjach Policja ma prawo do zatrzymania prawa jazdy i usunięcia pojazdu z miejsca zagrażającego bezpieczeństwu pozostałych uczestników ruchu drogowego na koszt właściciela (art. 129 ust. 2 i art. 130a ust. 2 pkt 1 ustawy Prawo o ruchu drogowym).**



# Alkohol

- jak pomóc sobie i innym



## ALKOHOL I RODZINA

Nadużywanie alkoholu przez członków rodziny może prowadzić do wielu zaniedbań opiekuńczych wobec dzieci (pozostawianie bez opieki, brak higieny, głodzenie itp.) które mogą spowodować zagrożenie życia i zdrowia.



## CO NA TO PRAWO?

Zaniedbania rodziców lub opiekunów będących pod wpływem alkoholu mogą naruszać wiele przepisów prawnych np.:

- **poprzez rażące naruszenie obowiązków wynikających z władzy rodzicielskiej** dopuszczenie do popełnienia przez nieletniego czynu zabronionego (przestępstwa lub wykroczenia) i wskazującego na demoralizację nieletniego - wykroczenie (105 k.w.)
- **dopuszczenie do przebywania małoletniego do lat 7 w okolicznościach niebezpiecznych dla zdrowia człowieka** - wykroczenie (art. 106 k.w.)
- **narażenie na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu**, np. trzymanie dziecka poza barierką balkonu dla żartów - przestępstwo (art. 160 k.k.)
- **rozpijanie małoletnich** poprzez dostarczanie napoju alkoholowego, ułatwianie jego spożycia lub nakłanianie do spożycia takiego napoju. To przestępstwo jest zagrożone karą grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2 (art. 208 k.k.)

W wielu rodzinach, gdzie występuje problem z nadużywaniem alkoholu, dochodzi także do przemocy. Takie zachowania mogą podlegać odpowiedzialności karnej np. z:

- **art. 207 kk** (znęcanie się fizycznie lub psychicznie)
- **art. 157 kk** (uszkodzenie ciała)
- **art. 190 kk** (groźba karalna)
- **art. 197 kk** (zgwałcenie)

Warto też wiedzieć, że w Polsce obowiązuje zakaz stosowania kar cielesnych wobec dzieci (art. 96<sup>1</sup> kodeksu rodzinnego i opiekuńczego).

## LECZENIE ODWYKOWE

.....  
imię, nazwisko i adres  
wnioskodawcy

.....  
(miejscowość, data)

**Miejska/Gminna Komisja  
Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych w .....**

**lub Prokuratura Rejonowa  
w .....**

Wnoszę o wszczęcie postępowania o zobowiązanie do leczenia odwykowego ..... (imię i nazwisko, data urodzenia, imię ojca, adres zamieszkania).

W/w nadużywa alkoholu od .....lat. Pije ciągami trwającymi ok. ...., z przerwami trwającymi ..... /prawie codziennie od ..... Upija się ..... (w samotności/po kilka razy dziennie), .....

W/w w związku z nadużywaniem alkoholu :

- 1/ powoduje rozkład życia rodzinnego
  - 2/ znęca się nad członkami rodziny w taki sposób, że..... (np. awantury, wyzwiska, groźby, demolowanie mieszkania itp.)
  - 3/ zakłóca spokój i porządek publiczny
  - 4/ demoralizuje małoletnich.
- (we wniosku należy uwzględnić przynajmniej jeden z czterech w/w punktów i pokrótce opisać)

W/w nie podejmował /podejmował leczenie odwykowe (opisać z jakim skutkiem?). Obecnie nie chce dobrowolnie podjąć leczenia odwykowego.

Świadkowie: (1 – 2 osoby, mogą to być członkowie rodziny):  
1)..... imię nazwisko, dokładny adres  
2) ..... imię nazwisko, dokładny adres

.....  
Podpis

## CO MOŻESZ ZROBIĆ?

**Jeśli jesteś świadkiem** sytuacji, w których doszło do popełnienia przestępstwa/wykroczenia powiadom Policję. Warto w ten sposób reagować, gdy widzisz nietrzeźwego kierowcę lub sprzedaż alkoholu dzieciom i młodzieży. Gdy wiesz o zaniedbaniach opiekuńczych wobec małoletnich, możesz powiadomić także Sąd Rejonowy Wydział Rodzinny i Nieletnich.

997  
112

**Jeśli alkoholu nadużywa ktoś z Twoich bliskich**, możesz złożyć wniosek (pisemnie) do Miejskiej/Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (lub Prokuratury Rejonowej) o zobowiązanie osoby do leczenia odwykowego (obok jest zamieszczony wzór).

## PRZYDATNE ADRESY

**Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Białymstoku**  
ul. Bema 60/1, tel. (85) 869 65 60, (85) 869 65 61

**Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii w Białymstoku**  
ul. Włókiennicza 7, tel. (85) 746 06 23

**Młodzieżowy Ośrodek Terapii i Readaptacji „ETAP” w Białymstoku**  
ul. Włókiennicza 7, tel. (85) 744 52 24

**NZO Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień w Białymstoku**  
ul. Słonimska 15/1, tel. (85) 740 45 50

**Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Białymstoku**  
ul. Storczykowa 5, tel. (85) 663 56 76

**Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień w Białymstoku**  
ul. Radzymińska 2, (85) 743 31 25

**NZO VIRTUS w Białymstoku**  
ul. Antoniuk Fabryczny 10, tel. (85) 661 53 33

**Komenda Miejska Policji w Białymstoku**  
ul. Bema 4, tel. 997, 112  
Zespół ds. nieletnich i patologii – tel. (85) 670 22 52

**Prokuratura Rejonowa w Białymstoku**  
ul. A. Mickiewicza 103, tel. (85) 66 56 510

**Sąd Rejonowy w Białymstoku Wydział Rodzinny i Nieletnich**  
ul. A. Mickiewicza 103, tel. (85) 66 56 700