

DSP-E.8141.85.2021  
 20.10.21  
 URZĄD MIEJSKI W BIAŁYMSTOKU  
 Departament Spraw Społecznych  
 Dn. 2021-10-20  
 WPEYNEŁO  
 Nr 24/295996/2021

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

D. B. Kulikowska  
 20.10.2021

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Białegostoku
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Wspierania Rodziny i Społeczeństwa ISKRA, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000781762, Kod pocztowy: 15-101, Poczta: Białystok, Miejscowość: Białystok, Ulica: Jurowiecka, Numer posesji: 21, Numer lokalu: 7, Województwo: podlaskie, Powiat: Białystok, Gmina: m. Białystok, Strona www: <a href="http://www.fundacjaiskra.org">www.fundacjaiskra.org</a> , Adres e-mail: <a href="mailto:biuro@fundacjaiskra.org">biuro@fundacjaiskra.org</a> , Numer telefonu: 501614860,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dariusz Polkowski Adres e-mail: <a href="mailto:dariuszpolkowski2@gmail.com">dariuszpolkowski2@gmail.com</a> Telefon: 506271214

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	TRENING KONTAKTU Z OSOBĄ UZALEŻNIONĄ / WSPÓŁUZALEŻNIONĄ ORAZ MOTYWOWANIA DO TERAPII Z ELEMENTAMI NURTU GESTALT			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	02.11.2021	Data zakończenia	31.12.2021

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Celem zadania jest organizacja szkolenia dla pracowników instytucji i wolontariuszy wspierających rodziny, które dotyka problem uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia.

Kontakt z osobą uzależnioną czy współuzależnioną to zagadnienie złożone i ważne – ma wpływ na przyszłe decyzje i działania. W sytuacji kontaktu z osobą uzależnioną lub współuzależnioną wykorzystuje się nie tylko wszystkie elementy dobrego kontaktu interpersonalnego, ale także uwzględnia się specyfikę mechanizmów uzależnienia/współuzależnienia oraz objawy i cechy tych rozpoznań. Świadomość i przeszkolenie w tym zakresie może znacząco ułatwić pomagającym budowanie dobrego kontaktu z osobą uzależnioną/współuzależnioną. Umiejętność budowania kontaktu z osobą uzależnioną/współuzależnioną opiera się z jednej strony na wiedzy o tych zjawiskach, z drugiej zaś – na umiejętnym wykorzystaniu tej wiedzy w praktyce. Nieodłącznym elementem kontaktu jest także aspekt motywowania osób uzależnionych/współuzależnionych do podjęcia terapii. Znajomość stylów motywowania oraz zdolność do wykorzystania ich w praktyce często przesądza o skuteczności działań osób udzielających pomocy w tym zakresie.

Cel szkolenia:

Zdobycie/pogłębienie wiadomości z zakresu uzależnień, współuzależnienia oraz umiejętności kontaktu z osobą uwikłaną w problem alkoholowy.

Trenowanie umiejętności kontaktu z osobą uzależnioną i współuzależnioną.

Zwiększenie praktycznych umiejętności motywowania do terapii osoby uzależnionej i współuzależnionej.

Poznanie mechanizmów funkcjonowania rodziny z problemem alkoholowym.

Zdobycie wiedzy na temat filozofii Gestalt.

Poznanie inspirujących narzędzi do własnego warsztatu pracy.

Implementacja myślenia i działania zgodnego z podejściem Gestalt do pracy.

Prowadzący: Trenerzy Instytutu Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego w Krakowie (ul. Powroźnicza 6/2, 30-307 Kraków)

Jacek Wysowski - Psycholog, psychoterapeuta, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień. Superwizor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Absolwent psychologii na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Marta Kijanko - Psycholożka, psychoterapeutka Gestalt oraz certyfikowany coach i teamcoach. Superwizor coachingu. Trenerka oraz opiekunka w Szkole Profesjonalnego Coachingu. Pracuje blisko szesnaście lat z grupami, które potrzebują wsparcia w impasach, konfliktach i dylematach rozwojowych. Zajmuje się także kryzysami osobistymi i interpersonalnymi.

Program szkolenia:

I ZAJZD:

Dzień I

- a) Fakty i mity dotyczące alkoholu
- b) Pochodzenie choroby alkoholowej
- c) Diagnoza zespołu uzależnienia
- d) Fazy uzależnienia od alkoholu
- e) Mechanizmy uzależnienia od alkoholu
- f) Pierwszy kontakt z osobą uzależnioną, diagnoza - ćwiczenie umiejętności

- g) Ustawa o zobowiązaniu do leczenia i terapia osób uzależnionych od alkoholu
- h) Rodzina z problemem alkoholowym jako przykład rodziny dysfunkcyjnej (rozumienie systemowe)
- i) Role dzieci w rodzinie z problemem uzależnienia od alkoholu. Syndrom DDA
- j) Cechy osób współuzależnionych
- k) Diagnoza współuzależnienia - pierwszy kontakt z osobą współuzależnioną - ćwiczenie umiejętności
- l) Terapia osób współuzależnionych, terapia DDA

Dzień II

- a) Motywowanie osoby uzależnionej do podjęcia leczenia - ćwiczenie umiejętności
- b) Sposoby motywowania do terapii osób współuzależnionych - ćwiczenie umiejętności
- c) Transteoretyczny model zmiany Prochaska & Norcross & Diclemente
- d) Dialog motywujący Miller & Rolnick w pracy z pacjentem uzależnionym/współuzależnionym - ćwiczenie umiejętności
- e) Placówki leczenia odwykowego. Podsumowanie i zakończenie

II ZJAZD:

Dzień I

MODUŁ I: Wprowadzenie do podejścia Gestalt

holizm, humanizm, egzystencjalizm i fenomenologia jako filozofia widzenia człowieka  
 paradoksalna teoria zmiany  
 rozumienie zjawiska oporu

MODUŁ II: Diagnoza fenomenologiczna

biegunowość doświadczenia, czyli figura i tło  
 mechanizmy unikania kontaktu

fenomeny językowe u klienta

ciało i ruch jako fenomeny klienta

Dzień II

MODUŁ III: Wybrane narzędzia do pracy

dialog i obserwacja fenomenologiczna

kontinuum świadomości

praca z pustym krzesłem

praca z ciałem

inne

Korzyści z uczestnictwa:

Bardziej ugruntowana wiedza z zakresu uzależnienia od alkoholu, współuzależnienia i rodziny z problemem alkoholowym

Zwiększenie umiejętności budowania kontaktu z osobą uzależnioną i współuzależnioną

Zwiększenie umiejętności praktycznych w zakresie motywowania osób uzależnionych do terapii

Wykorzystanie dialogu motywującego w rozmowie z osobą uzależnioną/współuzależnioną

Lepsze rozumienie mechanizmów funkcjonowania rodziny z problemem alkoholowym.

Poszerzenie wiedzy na temat zastosowania teorii psychologii i psychoterapii Gestalt w pracy indywidualnej i grupowej.

Większa świadomość swoich kompetencji zawodowych.

Narzędzia pracy z nurtu Gestalt, techniki gestaltowskie odpowiednie do trudnych sytuacji w pracy.

Przydatne materiały szkoleniowe

Zaświadczenie ukończenia szkolenia z możliwością wykorzystania nabytych umiejętności w swojej

pracy.

Metody pracy: wykład, seminarium, warsztat z ćwiczeniami praktycznymi umiejętności pomagania, ćwiczenia, symulacje, drama, studia przypadków, burze mózgów, praca z ciałem, praca w małych zespołach, wizualizacje, arkusze ćwiczeń.

Forma szkolenia: część wykładowa zostanie przeprowadzona w formie zdalnej (online), część warsztatowa, praktyczna, ćwiczeniowa zostanie poprowadzona w formie stacjonarnej.

Grupa odbiorców: 15 pracowników (ograniczenie związane z sytuacją epidemiologiczną w Polsce) z instytucji pracujących z osobami uzależnionymi z terenu Miasta Białegostoku m.in psycholodzy, terapeuci, asystenci rodziny, pracownicy socjalni, pracownicy organizacji pozarządowych, wolontariusze, streetworkerzy. Specjaliści, którzy w swojej pracy wspierają osoby lub rodziny, które dotyka problem uzależniania od alkoholu oraz współuzależnienia.

Uczestnicy otrzymają zaświadczenia uczestnictwa w szkoleniu. Warunkiem jego uzyskania jest 80% obecność oraz aktywność (udział w ćwiczeniach).

#### **Miejsce realizacji**

Szkolenia odbywać się będą w Białymstoku, w biurze Fundacji przy ul. Jurowieckiej 33 lok 4. W sytuacji braku możliwości spotkań fizycznych - przewidujemy możliwość przeprowadzenia szkolenia w formie tzw. hybrydowej lub całkowicie online. (W zależności od obostrzeń i sytuacji epidemiologicznej w związku z epidemią COVID-19 w Polsce).

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Liczba pracowników instytucji pracujących z osobami uzależnionymi (psycholodzy, terapeuci, asystenci rodziny, pracownicy socjalni, wolontariusze, streetworkerzy), którzy nabyli wiedzę i kompetencje w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.	15	Listy obecności, certyfikaty/zaświadczenia potwierdzające udział w szkoleniu

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

### Charakterystyka oferenta

Fundacja Wspierania Rodziny i Społeczeństwa ISKRA została zarejestrowana w IV 2019 roku, ale posiada doświadczenie w koordynowaniu, realizowaniu i rozliczaniu projektów. Zrzesza ona specjalistów i terapeutów pracujących z rodzinami wymagającymi wsparcia, uzależnionymi, z ograniczonymi umiejętnościami opiekuńczo-wychowawczymi a także z osobami ze spektrum autyzmu.

### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja posiada doświadczenie w organizacji szkoleń. W ubiegłym roku zorganizowane zostały szkolenia:

1. Szkolenie "Dialog motywujący wg Williama Millera", w którym udział wzięło 20 specjalistów pracy z osobami z niepełnosprawnościami z terenu miasta Białegostoku
2. Trening pewności siebie wg. metody: Agnieszki Milczarek i Joanny Węgrzynowskiej dla 16 osób.
3. Warsztaty psycho-edukacyjne dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży z autyzmem i innymi niepełnosprawnościami prowadzonych wg. Programu Carole Sutton "Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami u dzieci?" w wymiarze 54 godzin.

Fundacja posiada również doświadczenie w koordynowaniu i rozliczaniu projektów. Zrealizowała projekty takie jak: "Niezwyczajni rodzice niezwykłych dzieci" oraz projekt pt. "Umiejętności drogą do samodzielności" finansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych z dotacji Zarządu Województwa Podlaskiego w ramach którego wspiera rodziny rodziców, opiekunów i wolontariuszy, członków rodzin z dziećmi z ASD i innymi niepełnosprawnościami. Fundacja jest również partnerem 3-letniego projektu realizowanego przez KTA o. Białystok od początku 2020 roku pn. „Dobre miejsce”. Fundacja otrzymała również dofinansowanie na realizację drugiej edycji projektu „Niezwyczajni Rodzice niezwykłych dzieci”. Fundacja została także Partnerem projektu "Centrum Reintegracji Rodziny" realizowanego w okresie od 01.04.2021 - do 31.12.2023 roku o wartości 1 642 296 zł, w którym jest odpowiedzialna za wspieranie rodzin przeżywających trudności - opiekuńczo wychowawcze w ramach realizacji programu "Odzyskać Dziecko".

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja IKSRA dysponuje biurem w centrum Białegostoku, wyposażonym w sprzęt biurowy (komputer, urządzenie wielofunkcyjne drukarka: ksero, faks, skaner, telefony do obsługi interesantów, biurka itp.). Fundacja posiada salę do organizacji szkoleń grupowych wyposażoną w projektor z tablicą, flipchart, zaplecze kawowe (stoliki, ekspres do kawy itp.).

### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących szkolenie z zakresu profilaktyki uzależnień: umowa zlecenie 2 osoby - faktura	9 550,00		

2.	Koszt cateringu podczas szkolenia 15 osób x 2 dni (spotkań w formie stacjonarnej) = 30 osobodni x 15 zł = 450 zł - faktury	450,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		10 000,00	10 000,00	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
 FUNDACJA WSPIERANIA RODZINY  
 I SPOŁECZEŃSTWA ISKRA  
*Małgorzata Kozłowska-Dajlida*  
 Małgorzata Kozłowska-Dajlida  
 WICEPREZES ZARZĄDU

FUNDACJA WSPIERANIA RODZINY  
 I SPOŁECZEŃSTWA ISKRA  
 ul. Jurowiecka 21/7, 15-101 Białystok  
 NIP: 542-33-57-172 KRS: 0000781762  
 REGON: 38312321400000

.....  
 ....  
 (podpis osoby  
 upoważnionej  
 lub podpisy osób  
 upoważnionych  
 do składania oświadczeń  
 woli  
 w imieniu oferenta)

Data 19.10.2021.....

Załączniki:

1. Statut (obligatoryjny - złożony elektronicznie)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

FUNDACJA WSPIERANIA RODZINY  
I SPOŁECZEŃSTWA ISKRA  
ul. Turwidka 21A, 13-101 Białystok  
NIP: 542-33-27-172 KRS: 0000781702  
REGON: 1413234000

## Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: **Realizacja zadań z zakresu Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  
Urząd: **Urząd Miejski w Białymstoku**  
Departament: **Departament Spraw Społecznych**  
Zadanie: **TRENING KONTAKTU Z OSOBĄ UZALEŻNIONĄ / WSPÓLUZALEŻNIONĄ ORAZ MOTYWOWANIA DO TERAPII Z ELEMENTAMI NURTU GESTALT**  
Numer wniosku: **294148**  
Suma Kontrolna: **472b-5c73-14d6**  
Data złożenia elektronicznie: **19.10.2021 r.**  
Nazwa składającego: **Fundacja Wspierania Rodziny i Społeczeństwa ISKRA**

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



FUNDACJA WSPIERANIA RODZINY  
I SPOŁECZEŃSTWA **ISKRA**  
ul. Jurowiecka 21/7, 15-101 Białystok  
NIP: 542-33-57-172 KRS: 0000781762  
REGON: 38312321400000

.....  
FUNDACJA WSPIERANIA RODZINY

I SPOŁECZEŃSTWA **ISKRA**

*Monika Kozuchowska-Dojlid*  
Monika Kozuchowska-Dojlid  
WICEPREZES ZARZĄDU

.....  
.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....*19.10.2021*.....

Załączniki:

1. Statut (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)