



## REGULAMIN PROJEKTU

### "Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością"

Celem projektu jest podniesienie stanu wiedzy na temat konsekwencji otyłości, znajomości zasad prawidłowego żywienia oraz wprowadzenie trwałych zmian w nawykach żywieniowych mieszkańców.

#### § 1. Postanowienia ogólne.

1. Organizatorem projektu "Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością" jest Urząd Miejski w Białymstoku, zwana dalej "Organizatorem".
2. Zadanie z zakresu zdrowia publicznego realizowane zgodnie z art. 14 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz.U. z 2017 r. poz. 2237) NARODOWY PROGRAM ZDROWIA 2016-2020
3. Projekt będzie realizowany w 2021 roku.
4. Projekt skierowany będzie do **trzech** grup odbiorców:
  - 1 grupy dwudziestoosobowej w wieku 25 – 40 lat;
  - 1 grupy dwudziestoosobowej w wieku 41 – 60 lat;
  - 1 grupa dwudziestoosobowej w wieku 60+;

W ramach realizacji projektu odbywać się będą następujące zajęcia:

1. Spotkania grupowe z dietetykiem (1 x w tygodniu);
2. Warsztat kulinarny w trakcie trwania projektu ) 1 warsztat w trakcie trwania projektu);
3. Zajęcia sportowo rekreacyjne na basenie (1x w tygodniu)

- grupa osób w wieku 20 – 40 lat – piątek w godz. 20<sup>45</sup> – 21<sup>30</sup>;
  - grupa osób w wieku 41 – 60 lat – niedziela w godz. 20<sup>00</sup> – 20<sup>45</sup>;
  - grupa osób w wieku 60 + – wtorek w godz. 7<sup>00</sup> – 7<sup>45</sup>;
4. Zajęcia Nordic walking – 2 x w tygodniu;
5. Regulamin stanowi podstawę Projektu, określa prawa i obowiązki Uczestników Projektu.

## **§ 2. Uczestnictwo w Konkursie.**

1. Uczestnictwo w Projekcie jest bezpłatne.
2. Oferta skierowana do:
  - mieszkańców miasta Białegostoku;
  - osób z potwierdzoną otyłością BMI  $\geq 30$ ;
  - osób w wieku 25 – 40 lat;
  - osób w wieku 41 – 60 lat;
  - osób w wieku 60 +;
  - osób nie posiadających przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania aktywności fizycznej;
  - osób chcących podnieść stan wiedzy na temat konsekwencji otyłości, znajomości zasad prawidłowego żywienia oraz wprowadzenie trwałych zmian w nawykach żywieniowych;
  - osób, które sumiennie będą uczęszczały na zajęcia wg zaplanowanego harmonogramu.
3. Aby wziąć udział w Projekcie należy wysłać zgłoszenie na adres mailowy: [grupawsparcia@um.bialystok.pl](mailto:grupawsparcia@um.bialystok.pl) bądź złożyć osobiście w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Białymstoku przy ul. Bema 60/1, pok. nr 10 w dniach **29 września - 1 października 2021 r.** (w godz. pracy Urzędu Miejskiego – środa - piątek 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>).

**Zgłoszenia e-mailowe wysłane poza godzinami pracy Urzędu Miejskiego nie będą brane pod uwagę przy rekrutacji.**

**Projekt realizowany będzie w terminie X – XII 2021 r.**

Druki można pobrać na stronie [www.bialystok.pl](http://www.bialystok.pl) zakładka ochrona zdrowia lub w Sekretariacie Departamentu Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Białymstoku przy ul. Bema 60/1. Przystąpienie do Projektu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika Regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w Projekcie.

**Decyduje kolejność zgłoszeń!**

**Osoby biorące udział we wcześniejszych edycjach projektu „Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością” nie będą rekrutowane w obecnym naborze wniosków.**

4. Uczestnictwa w Projekcie, jak i praw i obowiązków z nimi związanych nie można przenosić na inne osoby.
5. Uczestnicy Projektu zobowiązują się rzetelnie realizować cele treningowe oraz założenia żywieniowe określone przez swojego trenera, oraz zobowiązują się do podejmowania regularnych treningów w miesiącu wg wyznaczonego harmonogramu zajęć.
6. Proces kwalifikacyjny.  
Aby wziąć udział w Projekcie, kandydaci na Uczestników zobowiązani są pomyślnie przejść etap rekrutacji.
  1. Etap I – Zgłoszenie:
    - a) W celu rozpoczęcia procesu rekrutacji, kandydaci zobowiązani są przesłać swoje zgłoszenie na adres [grupawsparcia@um.bialystok.pl](mailto:grupawsparcia@um.bialystok.pl) lub dostarczyć je osobiście do

7. Departamentu Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Białymstoku przy ul. Bema 60/1 w godzinach pracy Urzędu Miejskiego (środa - piątek 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>) **29 września - 1 października 2021 r.**

Zgłoszenie musi zawierać co najmniej imię, nazwisko oraz numer telefonu do kontaktu.

## 2. Etap II – Dokonanie pomiarów:

W II etapie kandydaci na wstępie zobowiązane będą wypełnić i podpisać Ankieta Zgłoszeniową udostępnioną kandydatom. Ankieta zgłoszeniowa do udziału w Projekcie zawierać będzie:

- dane Uczestników, tj.: imię i nazwisko, wiek, adres zamieszkania, kontakt telefoniczny.
- Oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem Projekcie.
- Oświadczenie zezwalające na wykorzystywanie imienia i nazwiska, miejsca zamieszkania, stanu zdrowia, Uczestników na potrzeby Projektu oraz promocji i reklamy Projektu i jej partnerów, a także potwierdzające m.in. zgodę na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika przez Urząd Miejski w Białymstoku i realizatorów Projektu.

### § 3. Warunki udziału w Projekcie.

Uczestnicy konkursu zostaną zakwalifikowani do udziału w projekcie na podstawie wykonanej analizy składu ciała, pomiarów obwodów oraz pozytywnej kwalifikacji lekarskiej.

Kryteria:

- mieszkańcy miasta Białegostoku;
- osoby z potwierdzoną otyłością BMI  $\geq 30$ ;
- osoby w wieku 25 - 40 lat;
- osoby w wieku 41 - 60 lat;
- osoby w wieku 60 + ;

- osoby nie posiadających przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania aktywności fizycznej;
- osoby chcących podnieść stan wiedzy na temat konsekwencji otyłości, znajomości zasad prawidłowego żywienia oraz wprowadzenie trwałych zmian w nawykach żywieniowych;
- osoby, które sumiennie będą uczęszczały na zajęcia wg zaplanowanego harmonogramu.

#### **§ 4. Ochrona danych osobowych.**

1. Dane osobowe uczestników Konkursu będą wykorzystywane zgodnie z zasadami Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 2016 r.) , zwanego dalej RODO.
2. Administratorem danych jest Prezydent Miasta Białegostoku, Urząd Miejski w Białymstoku, ul. Słonimska 1, 15-950 Białystok;
3. W sprawach związanych z ochroną danych osobowych można się kontaktować z Inspektorem Ochrony Danych: Urząd Miejski w Białymstoku, ul. Słonimska 1, 15-950 Białystok, tel. 85 879 79 79, e-mail: [bbi@um.bialystok.pl](mailto:bbi@um.bialystok.pl);
4. Dane osobowe są zbierane w celu realizacji projektu finansowanego ze środków Ministra Zdrowia pod nazwą „Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością” na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a i e oraz art. 9 ust. 2 lit. a i h RODO;
5. Odbiorcami danych mogą być Ministerstwo Zdrowia oraz podmioty, którym zostaną powierzone zadania z zakresu realizacji Projektu;
6. Pozyskane dane będą przechowywane przez okres 5 lat liczonych od zakończenia roku, w którym zakończył się Projekt;
7. Przysługuje Pani/Panu:
  - a) prawo do dostępu do własnych danych, na zasadach określonych w art. 15 RODO;

- b) prawo do sprostowania danych, na zasadach określonych w art. 16 RODO;
  - c) prawo do usunięcia danych („prawo do bycia zapomnianym”), na zasadach określonych w art. 17 RODO;
  - d) prawo do ograniczenia przetwarzania, na zasadach określonych w art. 18 RODO;
  - e) prawo do przenoszenia danych, na zasadach określonych w art. 20 RODO;
  - f) prawo do sprzeciwu, na zasadach określonych w art. 21 RODO;
  - g) prawo do niepodlegania decyzji, która opiera się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, na zasadach określonych w art. 22 RODO.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie, bez jej wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
9. Podanie danych osobowych jest warunkiem udziału w Projekcie, z wyjątkiem danych.
10. Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych;
11. Dane nie będą zbierane/przetwarzane/przekazywane w sposób zautomatyzowany.

#### **§ 5. Postanowienia końcowe.**

1. Regulamin Konkursu jest dostępny jest w Urzędzie Miejskim w Białymstoku.
2. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem, zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego