

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie zgodnie instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|   |   |            |                  |            |
|---|---|------------|------------------|------------|
| <b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b> | Prezydent Miasta Białegostoku   |            |                  |            |
| <b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>                                     | Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie                                       |            |                  |            |
| <b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>                           | 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej |            |                  |            |
| <b>4. Tytuł zadania publicznego</b>   | Psychoterapia w redukcji szkód  |            |                  |            |
| <b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>                | Data rozpoczęcia  | 2017-09-04 | Data zakończenia | 2017-11-30 |

### II. Dane oferenta(-tów)

|  |   |
|--|---|
| <b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>                        |   |
| nazwa: Stowarzyszenie Monar Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Białymstoku<br>forma prawna: stowarzyszenie<br>KRS: 0000139796<br>adres siedziby: gen. J.Hallera 8, 15-814 Białystok, poczta: Białystok    |   |
| <b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b><br>(np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej) | <b>Inne dane kontaktowe</b><br>adres e-mail: pk@monarbialystok.pl, telefon: 085/6516564, numer faksu: brak, strona internetowa: monarbialystok.pl<br><br><b>Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b><br>Krystyna Woźniak, adres e-mail: pk@monarbialystok.pl, telefon: 509490457, numer faksu: brak, strona internetowa: monarbialystok.pl |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|   |
|---|
| <b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b> |
|---|

### Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji

Ideę psychoterapii w redukcji szkód najlepiej oddaje definicja wg podręcznika „Redukcja szkód w psychoterapii – nowe podejście w leczeniu uzależnień od narkotyków i alkoholu”, pod redakcją Andrew Tatarsky cyt.: Redukcja szkód stanowi platformę pomocy dla ludzi z problemem alkoholowym i narkotykowym, którzy nie potrafią bądź nie chcą całkowicie zerwać z nałogiem – stanowią oni większość. Pomaga zmniejszyć szkodliwe konsekwencje używania. Zakłada, że abstynencja może stanowić najkorzystniejsze wyjście dla wielu osób, ale nie kładzie nacisku na abstynencję jako jedyny dozwolony cel i kryterium sukcesu. Jako alternatywę proponuje serię niewielkich stopniowych zmian w kierunku mniejszej szkodliwości używania substancji psychoaktywnych ....”

Program „Psychoterapia w redukcji szkód” powstał po przeanalizowaniu doświadczeń i obserwacji poczynionych w trakcie realizacji programu „Podniesienie standardu realizacji programów redukcji szkód zdrowotnych i społecznych oraz zwiększenia oferty działań zmierzających do aktywizacji zawodowej i społecznej wśród osób uzależnionych od środków psychoaktywnych i NSP „. Między innymi zadaniami, w trakcie realizacji programu, nawiązaliśmy kontakt z osobami, które nigdy nie zgłosiłyby się do leczenia z uwagi na brak gotowości do całkowitego zaprzestania używania narkotyków. Spotkaliśmy również osoby po skończonej terapii, które złamanie abstynencji po terapii uważały za całkowitą porażkę i uznały, że podejmowanie kolejnej terapii nie ma sensu. Osobom tym zaproponowaliśmy indywidualne sesje motywujące do zmiany oraz jednocześnie objęcie pomocą ich bliskich. Z oferty skorzystały 22 osoby (19 mężczyzn, 1 kobieta i 2 to matka i partnerka). Wobec matki i partnerki zastosowano wyłącznie poradę i mikroedukację - nie były gotowe do przyjęcia filozofii redukcji szkód jako kroku ku dalszym zmianom. 2 mężczyźni zdecydowało się na abstynencję i zostały przekierowane do terapii ambulatoryjnej, 3 osoby skorzystały z sesji tylko raz, 11 osób zaś pozostało w programie do końca tj. do 17.07.2017 roku. W toku sesji indywidualnych: zostały stworzone diagnozy problemowe beneficjentów, wyznaczono cele oraz na podstawie diagnoz i wyznaczonych celów zostały wypracowane indywidualne plany zmiany. To doświadczenie, daje nam przekonanie o celowości realizowania programu psychoterapii w redukcji szkód.

Program skierowany jest do: osób powyżej 18 roku życia używających w sposób szkodliwy lub uzależnionych od substancji psychoaktywnych i NSP oraz ich bliskich, przebywających na terenie miasta Białystok.

W ramach programu planujemy wykonać 187 godzin pracy z beneficjentami: konsultacje, diagnozę, sesje psychoterapii. Realizatorami programu są:

mgr Ewa Wołonkiewicz – Szczepkowska – psycholog, specjalista terapii uzależnień (konsultacje, psychoterapia)

mgr Maria Dworak – psycholog, specjalista terapii uzależnień (konsultacje, psychoterapia)

Jacek Bida – specjalista psychiatra, psychoterapeuta (diagnoza, konsultacje psychiatryczne)

Celem programu jest: zredukowanie szkody związanej z aktywnym używaniem substancji psychoaktywnych bez zakładania, że abstynencja jest celem idealnym

Przy pomocy programu beneficjent powinien:

- zmienić wzór używania narkotyków i nowych substancji psychoaktywnych na mniej szkodliwe
- potrafić rozpoznawać i definiować problemy
- utrzymywać pełnione role społeczne
- ograniczać używanie substancji psychoaktywnych
- podejmować decyzje o zmianie środka psychoaktywnego
- adekwatnie i skutecznie rozwiązywać problemy psychologiczne i społeczne
- posiadać wiedzę na temat skutków używania substancji psychoaktywnych

Wychodząc z założenia, że używanie narkotyków może być spowodowane czynnikami zarówno behawioralnymi, społeczno-kulturowymi jak i biologicznymi przed doбором skutecznej strategii terapeutycznej należy je prawidłowo zdefiniować. Pozwoli to na opracowanie optymalnie dostosowanego modelu terapeutycznego do unikalnych cech klienta. W tym celu zamierzamy w swojej pracy wykorzystywać różne rodzaje interwencji psychologicznych, behawioralnych w zależności od indywidualnych potrzeb klienta.

Program realizujemy w Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej w Białymstoku ul. Hallera 8 z wykorzystaniem przygotowanych dzięki programowi „Podniesienie standardu realizacji programów redukcji szkód .....” pomieszczeń oraz zakupionego komputera z oprogramowaniem oraz telefonu.

### Cel realizacji zadania

Celem programu jest: zredukowanie szkody związanej z aktywnym używaniem substancji psychoaktywnych bez zakładania, że abstynencja jest celem idealnym

Przy pomocy programu beneficjent powinien:

- zmienić wzór używania narkotyków i nowych substancji psychoaktywnych na mniej szkodliwe
- potrafić rozpoznawać i definiować problemy
- utrzymywać pełnione role społeczne
- ograniczać używanie substancji psychoaktywnych
- podejmować decyzje o zmianie środka psychoaktywnego
- adekwatnie i skutecznie rozwiązywać problemy psychologiczne i społeczne
- posiadać wiedzę na temat skutków używania substancji psychoaktywnych

### Miejsce realizacji zadania

miejszem realizacji jest lokal Stowarzyszenia Monar, Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej w Białymstoku ul. gen.J.Hallera 8

**Grupa odbiorców zadania**

Program skierowany jest do : osób powyżej 18 roku życia używających w sposób szkodliwy lub uzależnionych od substancji psychoaktywnych i NSP oraz ich bliskich , przebywających na terenie miasta Białystok.

W ramach programu planujemy wykonać 187 godzin pracy z beneficjentami : konsultacje , diagnozę , sesje psychoterapii .

**Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy**

Realizatorami programu są :

mgr Ewa Wołonkiewicz – Szczepkowska – psycholog , specjalista terapii uzależnień (konsultacje , psychoterapia)

mgr Maria Dworak – psycholog , specjalista terapii uzależnień (konsultacje , psychoterapia)

Jacek Bida – specjalista psychiatra , psychoterapeuta (diagnoza , konsultacje psychiatryczne )

**2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

Po zakończeniu projektu , przedłożymy szczegółowy raport z jego realizacji zawierający opis wszystkich podjętych działań , w tym :

- opis odbiorców programu
- liczbę i zakres zrealizowanych godzin poszczególnych działań
- liczbę osób objętych projektem
- przedstawimy wyniki ewaluacji

Planujemy przeprowadzić ewaluację procesu i wyniku . Narzędziem ewaluacji będzie ankieta ewaluacyjna skierowana do uczestników programu ( w załączeniu wzór ankiety w wersji papierowej).

Wskaźniki ewaluacji :

- liczba osób objętych programem
- liczba osób , które zadeklarowały chęć zmiany
- liczba osób , które ograniczyły używanie środków
- liczba osób , które przeszły do programów wysoko progowych ( abstynencyjnych)

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)**

| Lp.                   | Rodzaj kosztu  | Koszt całkowity(zł) | do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł) | do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł) |
|-----------------------|--|---------------------|--|--|
| 1                     | Koszty merytoryczne (2 psychologów-terapeutów , 1 psychiatra-psychoterapeuta) umowy zlecenia | 9 480,00 zł         | 9 480,00 zł  | 0,00 zł  |
| 2                     | obsługa księgową   | 300,00 zł           | 300,00 zł  | 0,00 zł  |
| 3                     | koszty rzeczowe ( karta telefoniczna, materiały)   | 220,00 zł           | 220,00 zł  | 0,00 zł  |
| <b>Koszty ogółem:</b> |  | 10 000,00 zł        | 10 000,00 zł   | 0,00 zł  |

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy **pobieranie\*/niepobieranie\*** świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i fizycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

**Stowarzyszenie MONAR**

Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna  
w Białymstoku

KIEROWNIK - Krystyna Woźniak

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data 21.08.2017

Załączniki:

1. Statut (złożony elektronicznie)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.