

Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego

ul. Warszawska 3
15-062 Białystok
tel.: 85 879 7327, 85 879 7328
mczk@um.bialystok.pl

Bezpieczny senior

Dodana: 16.04.2026 15:23

Kategorie: Bezpieczeństwo | Straż Miejska

Bezpieczny senior

W związku z realizacją zapisów ustawy z dnia 05 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej oraz Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, w dniu 15 kwietnia 2026 r. odbyło się spotkanie edukacyjne z seniorami w białostockim klubie „Senior +”.

Celem szkolenia jest przygotowanie osób przebywających na terytorium Rzeczypospolitej do właściwych reakcji w sytuacjach zagrożeń, w tym rozpoznawania zagrożeń, zapobiegania im oraz kształtowania odpowiednich zachowań w przypadku ich wystąpienia.

Uczestnicy dowiedzieli się jak powinni spakować plecak ewakuacyjny, przypomniane im zostały rodzaje sygnałów alarmowych i komunikatów ostrzegawczych, a także podstawowe zasady przygotowania do ewakuacji i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia.

Seniorzy wzięli również udział w quizie, który miał tą wiedzę utrwalić.

Takie szkolenia służą podnoszeniu świadomości oraz zwiększeniu odporności społecznej.

Galeria

