

Departament Komunikacji Społecznej

ul. Słonimska 1

15-950 Białystok

tel.: 85 879 79 79

opinia@um.bialystok.pl

Sztafeta Plum Ekiden w Białymstoku

Dodana: 01.06.2026 14:31

Kategorie: Aktualności | Sport | Stadion

Biegają, rywalizują i pomagają. Już 13 i 14 czerwca Stadion Lekkoatletyczny im. Wojciecha Nowickiego oraz tereny wokół Zwierzyńca staną się areną Sztafety Plum Ekiden – wydarzenia, które od lat łączy sportowe emocje z działalnością charytatywną.

Organizatorami wydarzenia, którego ideą jest pomaganie przez bieganie, są Fundacja Białystok Biega oraz Miejski Ośrodek Rekreacji i Sportu w Białymstoku. Od 2015 roku Sztafeta Plum Ekiden łączy sportową rywalizację i integrację uczestników z działalnością charytatywną – 30% opłat startowych przekazywanych jest Fundacji Koliber wspierającej dzieci z autyzmem i sprzężonymi niepełnosprawnościami. Od 2015 roku udało się zebrać ok. 270 tys. zł, które trafiły na konta Fundacji Koliber i Fundacji Pomóż Im.

Wydarzenie rozpocznie się 13 czerwca od Plum Ekiden Mini – zawodów najmłodszych uczestników, odbywających się na Stadionie Lekkoatletycznym im. Wojciecha Nowickiego w Białymstoku. W sztafecie mogą wziąć udział drużyny dziewcząt, chłopców lub mieszane. Warunek jest jeden: startujący nie mogą mieć ukończonych 14 lat. W tym roku w Plum Ekiden Mini weźmie udział około 1600 dziecięcych zawodników.

Główne biegi sztafetowe zaplanowano na 14 czerwca. Start, meta oraz strefy zmian będą zlokalizowane na stadionie lekkoatletycznym, natomiast trasa poprowadzi ulicami miasta oraz alejami Parku Konstytucji 3 Maja.

Plum Ekiden to bieg sztafetowy, który organizowany jest w dwóch formułach:

- sztafeta maratońska, w której 6-osobowa drużyna musi pokonać łącznie dystans maratonu (42,195 km),
- sztafeta 4x5, czyli sztafeta 4-osobowa, w której każdy z zawodników ma do przebiegnięcia 5 km. Daje ona możliwość udziału każdemu, bez względu na kondycję.

W tym roku w „dorosłej” sztafecie weźmie udział około 1120 zawodników i zawodniczek.

- Zachęcam Białostoczan i Białostoczanki do wzięcia udziału w zawodach, a także do kibicowania
- powiedział prezydent Tadeusz Truskolaski. – Plum Ekiden to nie tylko sportowa rywalizacja, świetna zabawa i integracja, ale także okazja do pomagania innym.

Słowo „Ekiden” pochodzi z języka japońskiego (ekiden-kyōsō) i oznacza długodystansowy bieg sztafetowy. Największe tradycje biegów typu Ekiden pochodzą właśnie z Japonii, gdzie każde rozgrywane zawody są prawdziwym świętem. Na ulice wychodzą tysiące kibiców dopingujących biegaczy. Udział w tej sztafecie to wielki prestiż. Do zawodów zgłaszają się największe uniwersytety oraz firmy.

Anna Szerszunowicz

Galeria



