

Departament Komunikacji Społecznej

ul. Słonimska 1

15-950 Białystok

tel.: 85 879 79 79

opinia@um.bialystok.pl

Specjalne wydanie biuletynu Białystok.pl

Dodana: 19.10.2026 13:44

Kategorie: Aktualności | Biuletyn | żółta kanapa | Zdrowie

Miasto Białystok przygotowało specjalne wydanie biuletynu miejskiego Białystok.pl poświęcone trzeciemu sezonowi kampanii społecznej Żółta Kanapa. Publikacja gromadzi wiedzę, porady i materiały ekspertów dotyczące zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem problemu hejtu i przemocy słownej. To praktyczne kompendium dla młodych ludzi, rodziców czy nauczycieli, dla których ważne jest bezpieczeństwo oraz dobrostan młodego pokolenia.

– Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży to sprawa, za którą wszyscy jesteśmy odpowiedzialni. Musimy uważnie przyglądać się temu, co dzieje się w naszych szkołach i relacjach między młodymi ludźmi, reagować na przemoc i hejt, a przede wszystkim uczyć się, jak mądrze wspierać tych, którzy potrzebują pomocy – powiedział prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski. – Kampania Żółta Kanapa łączy wiedzę i doświadczenie specjalistów z różnych dziedzin. Chcemy, aby przygotowane materiały pomagały lepiej rozumieć młodych ludzi, budować bezpieczne relacje i zapobiegać krzywdzeniu.

Trzeci sezon kampanii Żółta Kanapa, którą prowadzi Miasto Białystok z inicjatywy Białostockiej Rady Kobiet, koncentruje się na przyczynach i skutkach hejtu oraz jego psychologicznych, emocjonalnych i prawnych aspektach. Kampania powstaje dzięki współpracy partnerów z obszaru ochrony zdrowia, psychologii, edukacji, prawa i kultury. Wspólne działania pozwalają spojrzeć na problem z różnych perspektyw i lepiej odpowiadać na potrzeby dzieci i młodzieży.

Materiały zawarte w specjalnym wydaniu biuletynu Białystok.pl pokazują, jak wspierać osoby doświadczające przemocy słownej, jak reagować, gdy jesteśmy jej świadkami, a także jak rozmawiać z młodymi ludźmi, którzy krzywdzą innych. Znalazły się w nim opinie, porady i wypowiedzi ekspertów, w tym prawników, psychoterapeutów, psychiatrów, psychologów i pedagogów. Publikacja podejmuje również temat odpowiedzialności dorosłych – rodziców, opiekunów i nauczycieli – w budowaniu środowiska, w którym młodzi ludzie mogą czuć się bezpiecznie i otrzymywać odpowiednie wsparcie.

Na łamach biuletynu opublikowano także fragmenty rozmów przeprowadzonych w ramach tegorocznej edycji kampanii. Ich uczestnikami byli m.in. uczniowie szkół średnich, prawnicy, psychologowie, autorzy publikacji i influencerzy. Pełne wersje rozmów można obejrzeć lub wysłuchać w formie podcastów online.

W publikacji znalazł się również fotoreportaż z tegorocznego Dnia Żółtej Kanapy, fragment Mapy Empatii oraz część Słowniczka Prawnego. [Pełne wersje tych materiałów są dostępne na stronie Miasta Białystok.](#)

Publikacja trafia do mieszkańców w szczególnym momencie, gdy niepokojące wydarzenia w polskich szkołach, akty przemocy i zagrożenia dotyczące uczniów oraz kadry pedagogicznej zwracają uwagę na znaczenie bezpieczeństwa i kondycji psychicznej młodych ludzi. W placówkach oświatowych prowadzone są wzmożone działania służb, a kadra uczestniczy w szkoleniach dotyczących reagowania na zagrożenia. W tym kontekście szczególnego znaczenia nabierają profilaktyka, edukacja i umiejętność rozpoznawania sygnałów świadczących o tym, że ktoś potrzebuje pomocy. Specjalne wydanie biuletynu Białystok.pl ma być źródłem wiedzy, do którego mieszkańcy będą mogli wracać zawsze wtedy, gdy pojawią się pytania, niepokój lub potrzeba wsparcia.

[Wszystkie materiały związane z kampanią Żółta Kanapa można znaleźć na stronie bialystok.pl, w zakładce „Żółta Kanapa”.](#) Dostępne są tam podcasty, Mapa Empatii, Słowniczek Prawny, informacje o możliwościach uzyskania pomocy oraz kontakt w sprawie porad prawnych.

Anna Kowalska

Galeria

