

Departament Komunikacji Społecznej

ul. Słonimska 1

15-950 Białystok

tel.: 85 879 79 79

opinia@um.bialystok.pl

Kolejna edycja „Srebrnej edukacji”

Dodana: 19.10.2026 14:26

Kategorie: Aktualności | Seniorzy | CAS | Białostocka Rada Seniorów | Klub Seniora

Miasto Białystok rozpoczyna kolejną edycję „Srebrnej edukacji” – cyklu bezpłatnych wykładów i warsztatów dla osób 60+, organizowanych przez Centrum Aktywności Społecznej. Spotkania będą odbywać się w środy o godz. 9.00 przy ul. św. Rocha 3. Wstęp jest wolny, bez konieczności wcześniejszych zapisów.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 21 października i będzie poświęcone gospodarowaniu odpadami komunalnymi w Białymstoku, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb seniorów. Poprowadzą je pracownicy Biura Gospodarowania Odpadami Urzędu Miejskiego. Uczestnicy będą mogli również przekazać niepotrzebne tekstyla.

W kolejnych tygodniach eksperci z białostockich instytucji publicznych oraz członkowie Białostockiej Rady Seniorów poruszą tematy związane m.in. z bezpieczeństwem, zdrowiem i finansami.

Harmonogram najbliższych spotkań:

- 21 października – System gospodarowania odpadami komunalnymi w Białymstoku. Partner: Biuro Gospodarowania Odpadami UM,
- 28 października – Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc przedmedyczna. Partner: Straż Miejska w Białymstoku,
- 4 listopada – Jedzenie ma znaczenie – jak żywność wpływa na działanie leków. Partner: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku,
- 18 listopada – Twarze depresji w różnym wieku. Partner: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku,
- 25 listopada – Bezpieczne finanse seniora oraz polskie znaki pieniężne bez tajemnic. Partner: Narodowy Bank Polski.

Harmonogram będzie aktualizowany co miesiąc. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie Centrum Aktywności Społecznej.

„Srebrna edukacja” to okazja do zdobywania praktycznej wiedzy, rozwijania zainteresowań i spędzania czasu w przyjaznej atmosferze. Inicjatywa ma na celu aktywizację społeczną seniorów i przeciwdziałanie ich wykluczeniu. To jedna z miejskich propozycji dla starszych mieszkańców Białegostoku, obok Karty Aktywnego Seniora 60+, akcji „Miejsce przyjazne seniorom” i miejskich klubów seniora.



CYKL WYKŁADÓW
SKIEROWANYCH DO OSÓB W WIEKU 60+

SREBRNA EDUKACJA

II edycja

w Centrum Aktywności Społecznej
przy ul. Św. Rocha 3

Harmonogram wykładów w październiku i listopadzie:

21 października godz. 9:00	System gospodarowania odpadami komunalnymi w Białymstoku ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb seniorów Partner spotkania: Biuro Gospodarowania Odpadami UM
28 października godz. 9:00	Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc przedmedyczna Partner spotkania: Straż Miejska w Białymstoku
4 listopada godz. 9:00	Jedzenie ma znaczenie – jak żywność wpływa na działanie leków Partner spotkania: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
18 listopada godz. 9:00	Twarze depresji w różnym wieku Partner spotkania: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
25 listopada godz. 9:00	Bezpieczne finanse seniora oraz polskie znaki pieniężne bez tajemnic Partner spotkania: Narodowy Bank Polski

Więcej informacji:
Centrum Aktywności Społecznej, ul. Św. Rocha 3 w Białymstoku
tel. 85 869 6374, cas@um.bialystok.pl, www.cas.bialystok.pl





PARTNERZY PROJEKTU

PROJEKT FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA BIAŁYSTOK