

Departament Komunikacji Społecznej

ul. Słonimska 1

15-950 Białystok

tel.: 85 879 79 79

opinia@um.bialystok.pl

Jak rozpoznać dezinformację w internecie?

Dodana: 14.10.2026 10:41

Kategorie: Aktualności | Bezpieczeństwo | Mieszkańcy

Fałszywe wiadomości, zmanipulowane zdjęcia czy filmy tworzone z wykorzystaniem sztucznej inteligencji mogą wprowadzać w błąd nawet uważnych użytkowników internetu. Jak rozpoznawać nieprawdziwe informacje i nie dać się manipulacji?

Fundacja Warszawski Instytut Bankowości w ramach działań edukacyjnych realizowanych dla Ministerstwa Cyfryzacji przygotowała materiały dotyczące dezinformacji w sieci. Wyjaśniają one, jak rozpoznawać cyfrowe fałszerstwa, czym są bańki informacyjne i dlaczego warto weryfikować informacje przed ich udostępnieniem.

W codziennym korzystaniu z internetu warto pamiętać o kilku zasadach:

- Sprawdzaj źródła – zwracaj uwagę, kto opublikował informację.
- Nie ufaj wyłącznie nagłówkom – sensacyjne tytuły mogą wprowadzać w błąd.
- Porównuj informacje – szukaj potwierdzenia w innych wiarygodnych źródłach.
- Zachowaj ostrożność wobec zdjęć i filmów – niektóre materiały mogą być zmanipulowane lub wygenerowane przez sztuczną inteligencję.
- Zastanów się przed udostępnieniem – nie rozpowszechniaj informacji, których wiarygodności nie udało się potwierdzić.

Więcej praktycznych wskazówek dotyczących rozpoznawania fałszywych informacji, przykładów mechanizmów manipulacji w internecie oraz sposobów ochrony przed dezinformacją można znaleźć w trzech artykułach edukacyjnych przygotowanych przez Fundację Warszawski Instytut Bankowości (załącznik).

Zanim udostępnimy informację, warto poświęcić chwilę na sprawdzenie jej wiarygodności. W ten sposób każdy z nas może przyczynić się do ograniczenia rozprzestrzeniania dezinformacji.

Opracowanie: Kamila Bogacewicz



Ministerstwo
Cyfryzacji



WARSZAWSKI
INSTYTUT
BANKOWOŚCI

Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Cyfryzacji.
Publikacja wyraża jedynie poglądy autorów i nie może być
utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Ministerstwa Cyfryzacji.

Detektyw w świecie mediów. Jak rozpoznawać cyfrowe fałszerstwa	rozmiar: 184.63 KB	DOCX	pobierz
Od polubienia do sporu z bliskimi. Jak powstają bańki informacyjne i jak budować odporność na dezinformacje	rozmiar: 82.4 KB	DOCX	pobierz
Prawda potrzebuje chwili. Dlaczego warto zwolnić przed kliknięciem	rozmiar: 82.74 KB	DOCX	pobierz