

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Białegostoku			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej			
4. Tytuł zadania publicznego	Uniwersytet Zdrowego Seniora			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2017-10-10	Data zakończenia	2017-12-31

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
nazwa: Stowarzyszenie "Pro Salute" forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000690380 adres siedziby: ul. Mieszka I 4/131, 15-054 Białystok, poczta: Białystok adres korespondencyjny: ul. Marii Skłodowskiej-Curie 7A, 15-096 Białystok, poczta: Białystok	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Inne dane kontaktowe adres e-mail: stowarzyszenieprosalute@gmail.com, telefon: 796576686, numer faksu: -, strona internetowa: -  Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty Mateusz Cybulski, adres e-mail: m.cybulski88@gmail.com, telefon: 796576686, numer faksu: -, strona internetowa: -

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

**Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji**

Uniwersytet Zdrowego Seniora to projekt prozdrowotny skierowany do mieszkańców Białegostoku w wieku 60 lat i więcej, realizowany przez Stowarzyszenie "Pro Salute" we współpracy z Wydziałem Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Uczestnikami Uniwersytetu jest 50 seniorów. Zajęcia odbywają się 2 razy w miesiącu przez cały rok akademicki. Program zajęć UZS wykorzystuje następujące metody dydaktyczne: wykłady specjalistów z różnych dziedzin nauk medycznych i nauk o zdrowiu, mające na celu poszerzenie wiedzy w zakresie wykorzystywania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów zdrowotnych u ludzi w podeszłym wieku; zajęcia praktyczne - ćwiczenia w pracowniach umiejętności i pracowniach specjalistycznych; zajęcia z podstaw informatyki i obsługi Internetu; zajęcia aktywizujące ruchowo; akcje promujące zdrowy styl życia, mające na celu poszerzenie wiedzy o możliwościach poprawy jakości życia ludzi w podeszłym wieku; dyskusje; zajęcia fakultatywne, a także inne formy zajęć, służące promowaniu wykorzystania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów zdrowotnych u ludzi w podeszłym wieku. W ramach wykładów prowadzonych przez kadrę akademicką Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku słuchacze dowiadują się m.in. podstawowych informacji o chorobach neurologicznych wieku starszego, bezpieczeństwie farmakoterapii seniorów, stosowaniu suplementów diety w wieku podeszłym, kompleksowych informacji na temat udaru mózgu. Podczas zajęć praktycznych seniorzy nauczą się m.in. prawidłowego pomiaru poziomu glikemii we krwi, pomiaru ciśnienia tętniczego, podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy. W ramach zajęć fakultatywnych odbędzie się m.in. nauka prawidłowego chodzenia z kijkami (Nordic Walking) oraz nauka podstawowych zasad pielęgnacji osoby niepełnosprawnej, obłożnie chorej, a także wnuczka i prawnuczka.

**Cel realizacji zadania**

1. propagowanie zdrowego stylu życia i postaw prozdrowotnych
2. poszerzenie wiedzy w dziedzinie:
  - opieki medycznej poprawiającej jakość życia ludzi w podeszłym wieku
  - wykorzystania nowoczesnych metod diagnostyki i leczenia
  - stosowania leków i suplementów diety oraz farmakoekonomii w chorobach u ludzi w podeszłym wieku
3. przeciwdziałanie samotności i aktywizacja społeczna osób starszych

**Miejsce realizacji zadania**

Jednostki organizacyjne Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Większość zajęć odbędzie się w Centrum Dydaktyczno-Naukowym Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku przy ul. Szpitalnej 37.

**Grupa odbiorców zadania**

Studentem może zostać każdy mieszkaniec Białegostoku, który ukończył 60 lat. Limit miejsc na rok akademicki 2017/2018 wynosi 50 studentów-seniorów.

**Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy**

Wkład osobowy - nie dotyczy.

Wkład rzeczowy - sale wykładowe, seminaryjne i ćwiczeniowe Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, sprzęt multimedialny dostępny w wymienionych salach.

**2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

1. Wzrost wiedzy i umiejętności z zakresu profilaktyki zdrowotnej poprzez udział w zajęciach dydaktycznych.
2. Poprawa samopoczucia i kondycji psychicznej poprzez nawiązanie nowych znajomości, integrację pokoleniową.
3. Ukończenie Uniwersytetu Zdrowego Seniora jako jednego z etapów kształcenia ustawicznego osób starszych.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)**

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	realizacja wykładów	3 000,00 zł	3 000,00 zł	0,00 zł
2	realizacja zajęć praktycznych	6 000,00 zł	6 000,00 zł	0,00 zł
3	obsługa księgową	300,00 zł	300,00 zł	0,00 zł
4	obsługa bankowa	50,00 zł	50,00 zł	0,00 zł



5	koordynacja projektu	350,00 zł	350,00 zł	0,00 zł
6	nadzór merytoryczny projektu	300,00 zł	300,00 zł	0,00 zł
<b>Koszty ogółem:</b>		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i fizycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

*Yolande Senko*  
*Mateusz Cybulski*

.....  
 podpis osoby upoważnionej  
 lub podpisy osób  
 upoważnionych  
 do składania oświadczeń woli  
 w imieniu oferenta)

Data: *11.09.2017*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

STOWARZYSZENIE

**„Pro Salute”**

ul. Mieszka I 4/131, 15-054 Białystok  
 REGON 368007416, NIP 5423280794  
 KRS 0000690380